

Leistungsspektrum Supervision

nach Absprache 5-10 Sitzungen,
bei weiterem Bedarf kann der Kontrakt
verlängert werden.

Leistungsspektrum Coaching

individuell vereinbarte Sitzungsanzahl nach
Bedarf

Das können Sie erwarten:

- ein unverbindliches Kennenlerngespräch,
- eine klare Auftragsklärung,
- Analyse der Ausgangssituation,
- ressourcen-, ziel- und lösungsorientiertes Arbeiten,
- fachliche Kompetenz sowie Berufs- und Lebenserfahrung,
- Unterstützung bei der Eröffnung neuer Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten sowie Förderung vorhandener Ressourcen.

Preise erhalten Sie auf Anfrage.



Jahrgang 1950

Berufliche

Qualifikation:

Supervisorin (DGSv)
Paar- und Familienberatung (EZI)
Krankenschwester
Seit 20 Jahren in Beratung und Erwachsenenbildung tätig.

Tätigkeitsbereiche:

- Alten- und Behindertenhilfe
- Palliativmedizin / Hospiz
- Psychiatrie
- Kinder- und Jugendhilfe
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Psychosoziale Beratungsstellen

Tätigkeitsfelder:

- Teamberatung / Teamentwicklung
- Leitungssupervision, Coaching, Fallarbeit
- Gesundheitsförderung im Betrieb
- Burnout Prävention
- Konfliktklärung
- Trainings im Bereich Personalentwicklung

Hanna Adam
Supervisorin (DGSv)
Asselner Hellweg 113
44319 Dortmund
0231 / 27 03 90
0172 / 23 09 704

www.supervision-adam.de

hanna.adam@supervision-adam.de

Hanna Adam
Supervision - Coaching - Fortbildung

Die Menschen
stärken -
die Sache
klären
(Hartmut von Hentig)

Beratung und Qualifizierung

im Gesundheits-
und Sozialbereich

Strukturelle Veränderungen,
personelle Engpässe,
komplexe Arbeits- und Rollenanforderungen,
Arbeitsüberlastung ...

... betroffen davon sind

Führungskräfte,
Mitarbeiter
und Teams.

Die unterstützenden und klärenden professionellen Beratungsangebote Supervision und Coaching bieten einen geschützten Raum, um berufliches Handeln und Erleben zu reflektieren und neue Perspektiven zu entwickeln.

Supervision sichert

die Qualität beruflicher Arbeitsergebnisse

Supervision entwickelt

Konflikt- und Verhandlungsfähigkeit

Supervision schafft

emotionale Entlastung und erhöht die Arbeitszufriedenheit

Supervision nützt

der persönlichen Qualifizierung

Einzel-supervision/ Coaching:

- als zielorientierte personenbezogene Beratung, die durch Reflexion zu eigenverantwortlichem Handeln beiträgt;
- zur Rollenklärung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen,
- um berufliche Perspektiven zu klären,
- um schwierige Entscheidungen begleiten zu lassen,
- in Neuorientierungs- und Veränderungsprozessen,
- zur Unterstützung in Phasen wie Stress, Mobbing, Burnout.

Teamsupervision/ Teamentwicklung:

- um die Licht- und Schattenseiten der Teamarbeit zu durchdenken,
- die Kooperation zu stärken,
- Wünschenswertes und Machbares auszuloten,
- Veränderungsnotwendigkeiten mutig anzugehen.

Anlässe zur Supervision:

- Konflikte
- Überlastung
- Umstrukturierungen / Veränderungsprozesse
- Motivationsprobleme
- Fallarbeit (Vertiefung der Wahrnehmung in der Berater-Klienten-Beziehung)
- Personalprobleme
- hoher Krankenstand

Anlässe für Coaching:

- Übernahme einer Leitungs-/ Führungsrolle,
- persönliche Neuorientierungs- und Veränderungsprozesse

Trainings:

Sich verändernde und wachsende Anforderungen brauchen fachliche, persönliche und soziale Kompetenzen. Weiterbildungsangebote, die auf Ihre Organisation zugeschnitten sind, leisten dazu einen wichtigen Beitrag:

- Gesundheitsförderung im Betrieb,
- Führungskräftetraining,
- professionelle Gesprächsführung,
- Zeit- und Selbstmanagement.